

AKCİĞER KANSERİ İÇİN ALTERNATİF TEDAVİLER

Alternatif tedavi yöntemleri çok çeşitlidir ve ülkeler arasında farklılıklar gösterir. Ancak bu yöntemlerin bilimsel olarak kanıtlanmış geçerliliği yoktur. Bu tedavi yöntemleri yan etkilere de neden olabilmektedir.

Akupunktur: Vücudun belirli noktalarına ince iğnelerin yerleştirilmesi ile uygulanır. Kanser tedavisinin bulantı, kusma gibi yan etkilerini azaltmak için kullanılır. Ancak deneyimli kişilerce yapılmalıdır.

Hipnoz: Terapist eşliğinde gevşeme egzersizleri sonrası uygulanır. Tanı ve tedavi sürecindeki anksiyete ve ağrı gibi durumları azaltmak için uygulanabilir.

Masaj: Ağrı gibi belirtileri azaltır, rahatlamayı sağlar. Uzman ellerce uygulanmalıdır. Tümörün bulunduğu vücut bölgesine ve kan değerleri düşük olan ve kan sulandırıcı ilaç kullanan hastalara uygulanmamalıdır.

Meditasyon: Zihni bir düşünce, duygu, görüntü veya sese odaklar. Mevcut stresi azaltmaya yardımcı olur.

Yoga: Vücudu gerginleştirip ardından gevşetmeyi sağlar. Uyku kalitesini artırır. Ancak vücudu yoracak ve ağrıya yol açacak hareketlerden kaçınmak gerekir.

Bitkisel maddeler: Bu tür tedaviler konusunda hiç bir bilimsel veri ya da kanıt yoktur. Nitekim bu tür ürün verenler - satanlar söz konusu bilimsel incelemelerden kaçarlar. Unutulmamalıdır ki bir çok ilaç veya toksik madde bitkisel kökenlidir. Bazı bitkisel ürünler size zarar verebilir ya da tedaviniz ile olumsuz şekilde etkileşebilir.